

PROYECTO:
PROYECTO BÁSICO Y DE ACTIVIDAD PARA
EDIFICIO COMERCIAL DESTINADO A
SUPERMERCADO

DIRECCIÓN:
AVENIDA DE SANTANDER, 4
C.P 47010 VALLADOLID

PROMOTOR:
LIDL Supermercados S.A.U.
DELEGACIÓN: CENTRO
Camino del Obispo, 6 - 1ª Planta
28935 Móstoles (Madrid)



INGENIERÍA:
SP ARQUITECTURA
E INGENIERÍA
Pº Imperial 10-12, 3ª 28003 MADRID
Tfno. 91 501 31 22 www.sparquitectura.com



INGENIERO: ***** O ALVAREZ nºCOLEGIADO 18577

FECHA: 02.10.2026

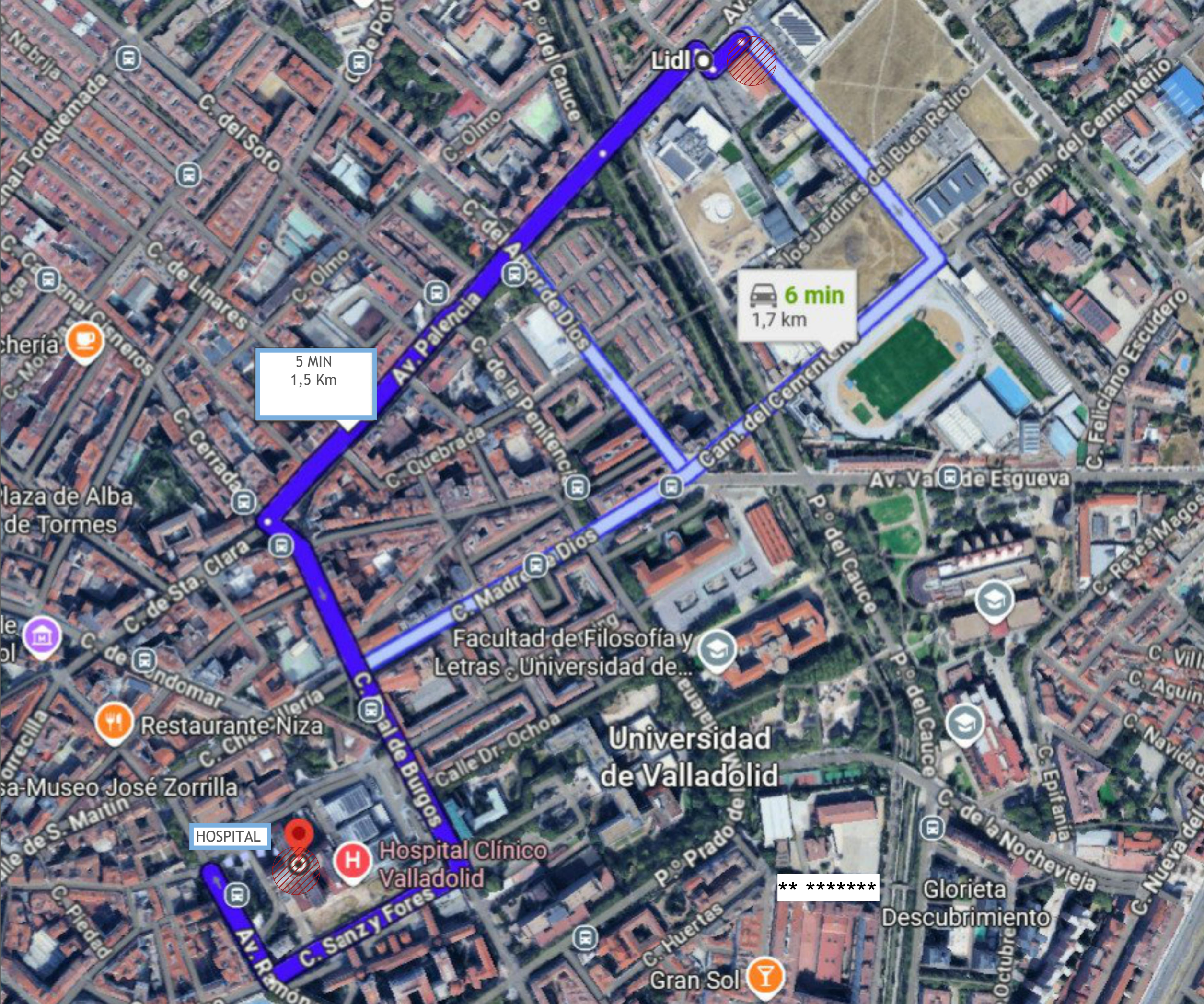
DIN A1 E 1/1000
DIN A3 E 1/2000

PLANO
SEGURIDAD Y SALUD
PLANO DE SITUACIÓN

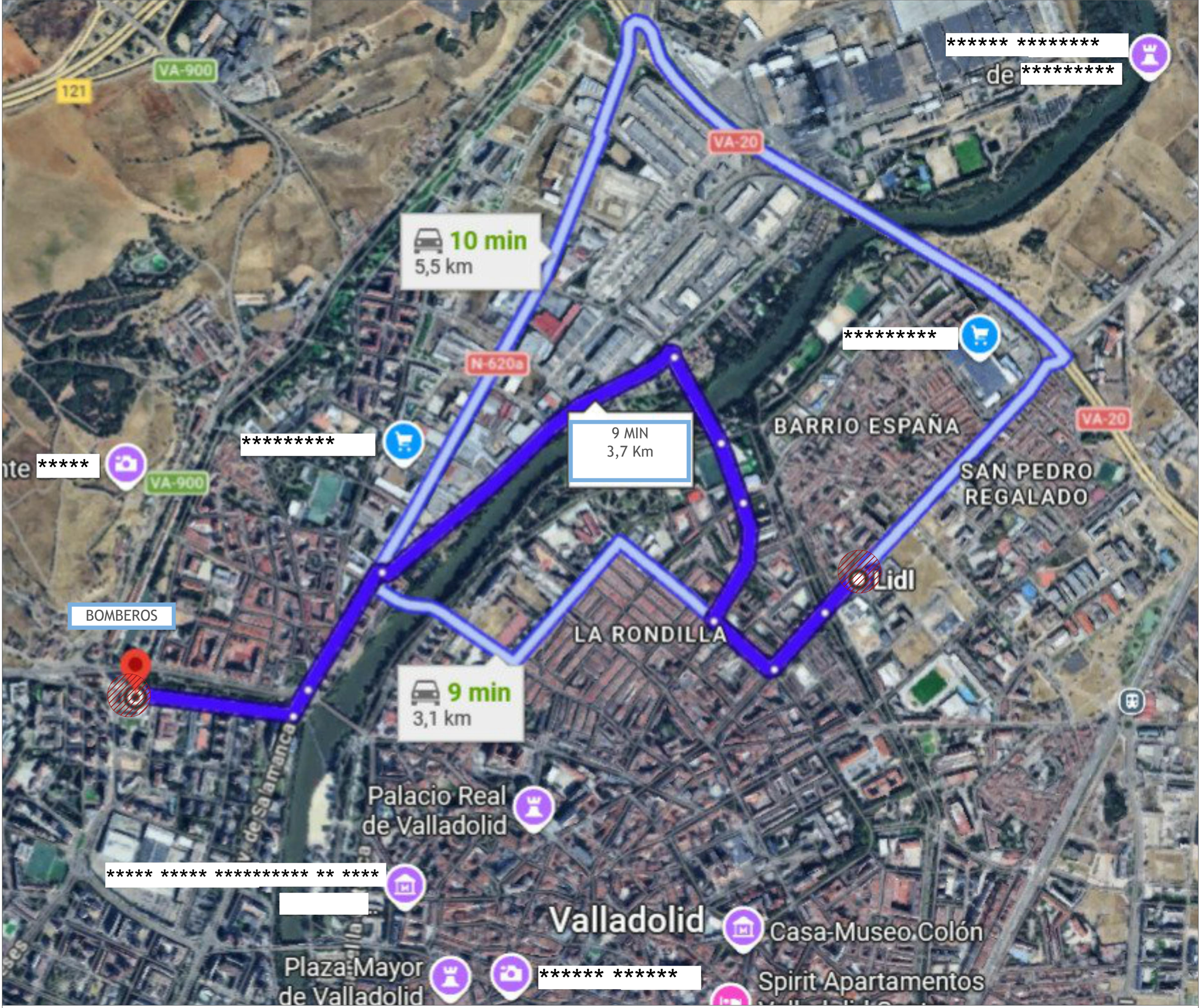
CODIGO
14.00.01

INDICE
26.14.00.01.20

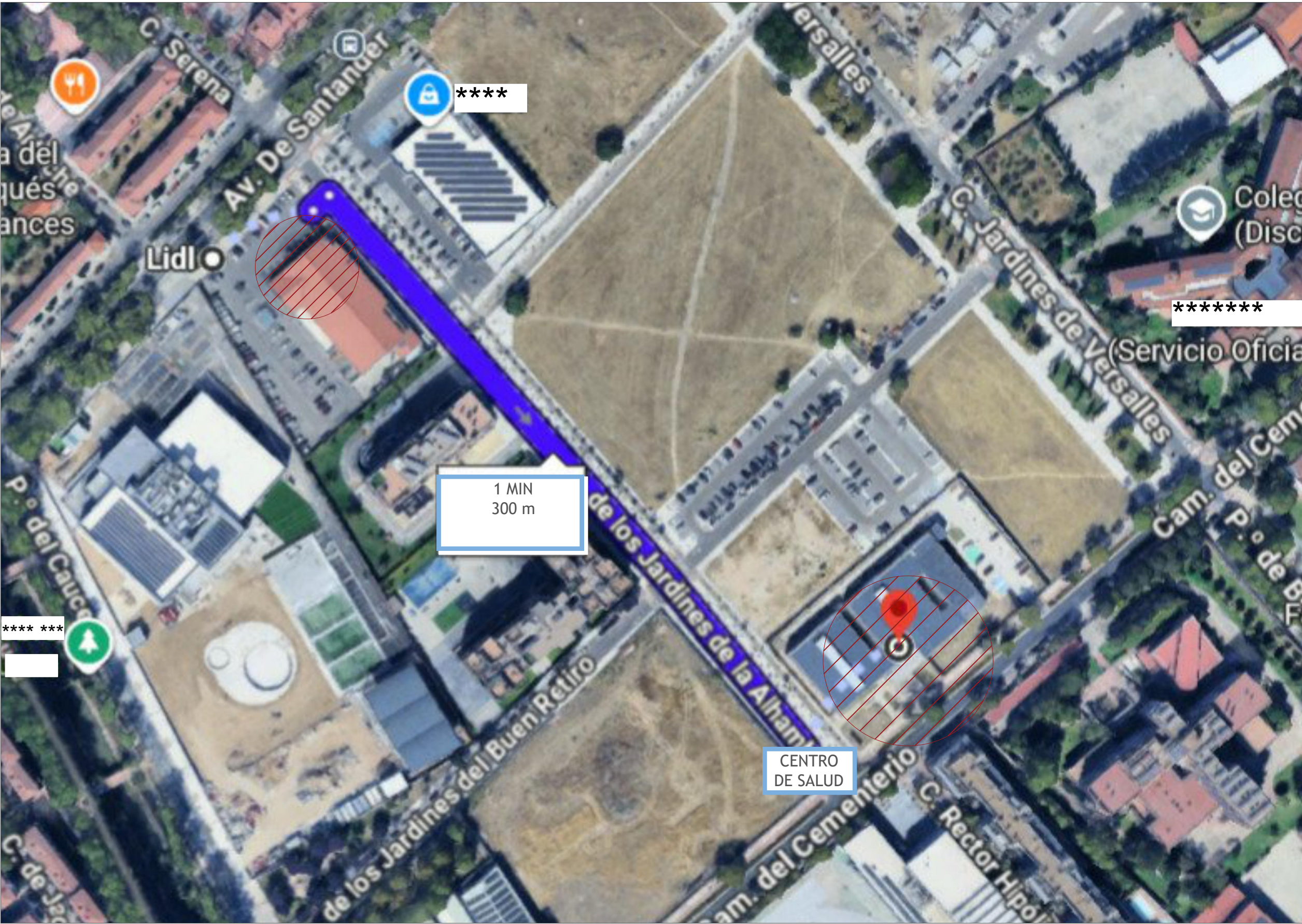
RECORRIDO PARCELA - HOSPITAL CLÍNICO UNIVERSITARIO DE VALLADOLID



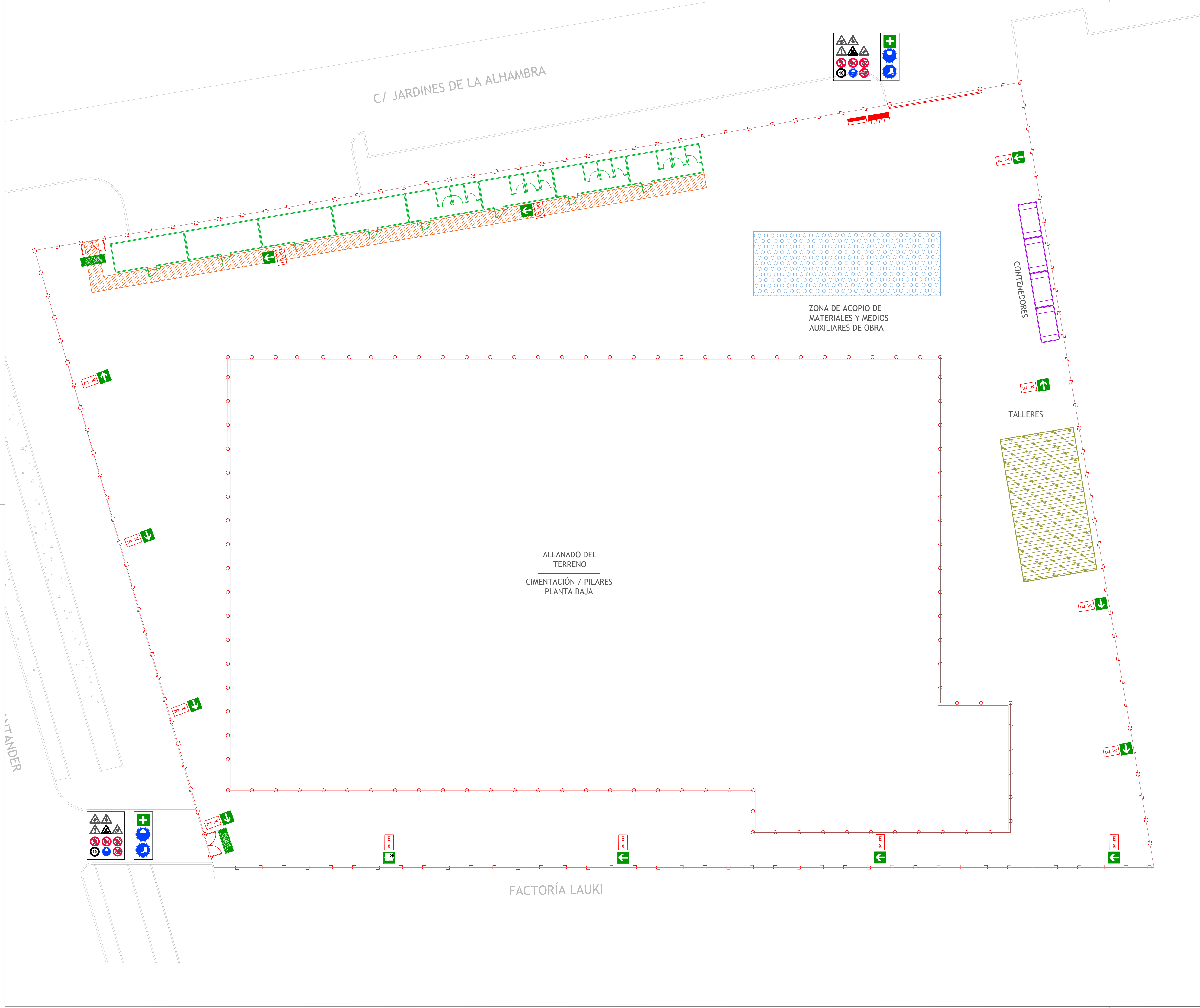
RECORRIDO PARCELA - PARQUE DE BOMBEROS CENTRAL SPEIS DE VALLADOLID



RECORRIDO PARCELA - CENTRO DE SALUD LA MAGDALENA



PROYECTO:		PROYECTO BÁSICO Y DE ACTIVIDAD PARA EDIFICIO COMERCIAL DESTINADO A SUPERMERCADO
DIRECCIÓN:		AVENIDA DE SANTANDER, 4 C.P 47010 VALLADOLID
PROMOTOR:		LIDL Supermercados S.A.U. DELEGACIÓN: CENTRO Camino del Obispo,6 - 1ª Planta 28935 Móstoles (Madrid)
INGENIERÍA:		SP ARQUITECTURA E INGENIERÍA Pº Imperial 10-12, 3ºA 28003 MADRID Tfno.: 91 501 3172 - www.sparquitectura.com
INGENIERO:		***** nºCOLEGIADO 18577
FECHA:		02.10.2026
DIN A1		S/E
DIN A3		S/E
PLANO		SEGURIDAD Y SALUD RECORRIDOS A CENTRO DE SALUD / HOSPITAL / BOMBEROS
CODIGO		14.00.02
INDICE		26.14.00.02.20



LEYENDA DE SEGURIDAD Y SALUD

VALLA METÁLICA DE CERRAMIENTO DE OBRA

PUERTA ACCESO Y/O SALIDA DE OBRA PEATONAL

PORTÓN DE OBRA DE 6,00 M DE CORREDERA - ACCESO TRÁFICO RODADO Y CONTROL DE ACCESO A OBRA

ZONA DE ACOPIO DE MATERIAL

TALLER DE FERRALLA O MATERIALES DE ENCOFRADOS

CONTENEDOR DE ESCOMBROS

ESCALERA DE ACCESO A VACIADO EN VARIOS MÓDULOS ANCLADOS A MURO PANTALLA

BARANDILLA DE PROTECCIÓN

REDES HORIZONTALES PARA HUECOS VERTICALES. MONTAJE TRADICIONAL

ANCLAJE PARA AMARRE DE CINTURÓN DE SEGURIDAD

LÍNEA DE VIDA

CUADRO GENERAL DE OBRA

ACOMETIDA GENERAL DE AGUA

EXTINTOR

SENTIDO DE EVACUACIÓN DE EMERGENCIA

SEÑAL SALIDA EMERGENCIAS

ZONA DE PASO PEATONAL

MÓDULO PREFABRICADO DE COMEDOR PARA TRABAJADORES EN OBRA

MÓDULO PREFABRICADO DE ASESOS/ VESTUARIO PARA TRABAJADORES EN OBRA

PROYECTO:
PROYECTO BÁSICO Y DE ACTIVIDAD PARA EDIFICIO COMERCIAL DESTINADO A SUPERMERCADO

DIRECCIÓN:
AVENIDA DE SANTANDER, 4
C.P 47010 VALLADOLID

PROMOTOR:
LIDL Supermercados S.A.U.
DELEGACIÓN: CENTRO
Camino del Obispo,6 - 1ª Planta
28935 Móstoles (Madrid)



INGENIERÍA:
SP ARQUITECTURA E INGENIERÍA
Pº Imperial 10-12, 2ºA 28005 MADRID
Tfno.: 91.581.3172 - www.sparquitectura.com

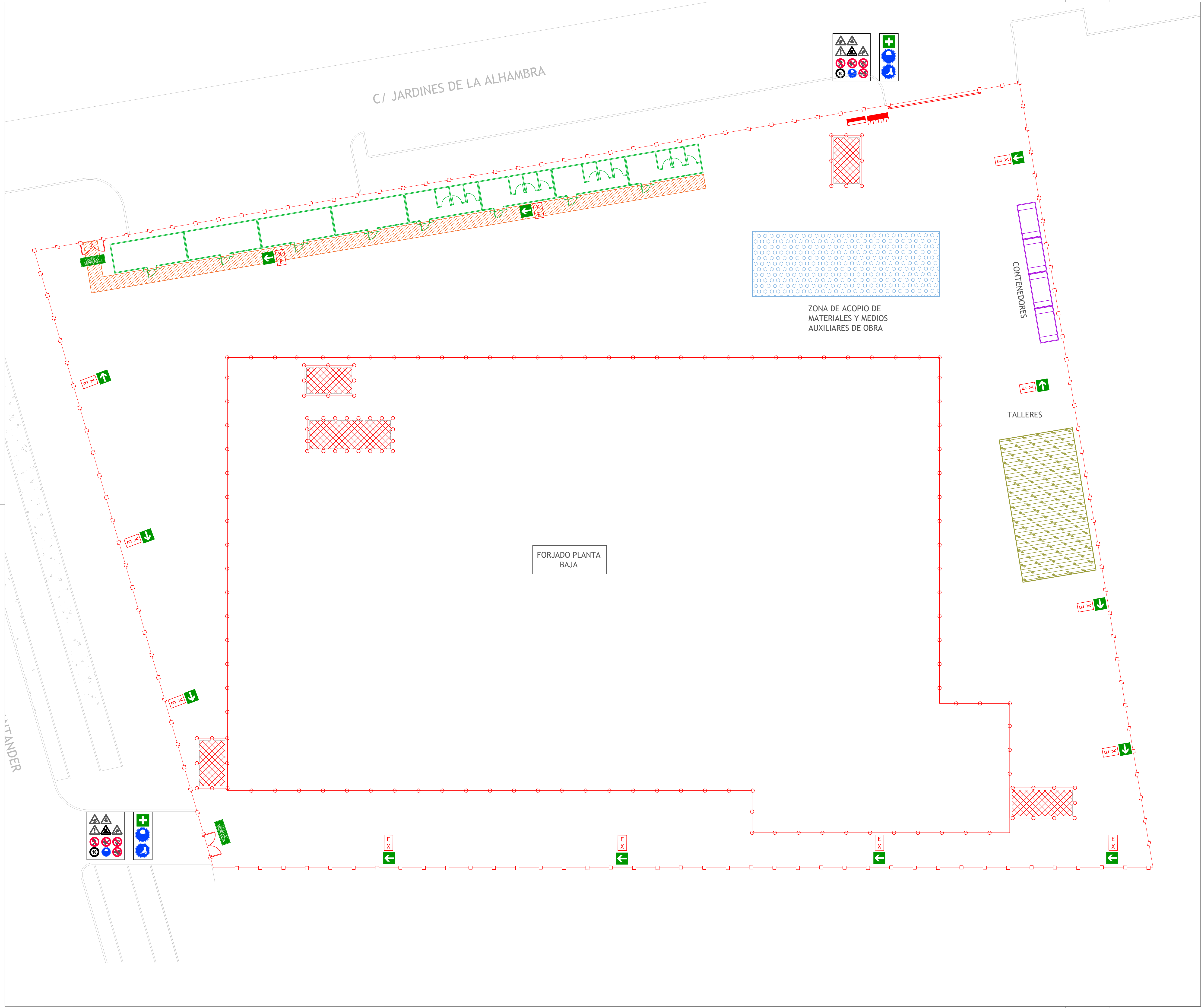


INGENIERO: *****
FECHA: 02.10.2026
DIN A1 E 1/150
DIN A3 E 1/300

PLANO
SEGURIDAD Y SALUD
ESTADO REFORMADO
PLANTA BAJA

CODIGO
14.01.01

INDICE
26.14.01.01.20



LEYENDA DE SEGURIDAD Y SALUD

VALLA METÁLICA DE CERRAMIENTO DE OBRA

PUERTA ACCESO Y/O SALIDA DE OBRA PEATONAL

PORTÓN DE OBRA DE 6,00 M DE CORREDERA - ACCESO TRÁFICO RODADO Y CONTROL DE ACCESO A OBRA

ZONA DE ACOPIO DE MATERIAL

TALLER DE FERRALLA O MATERIALES DE ENCOFRADOS

CONTENEDOR DE ESCOMBROS

ESCALERA DE ACCESO A VACIADO EN VARIOS MÓDULOS ANCLADOS A MURO PANTALLA

BARANDILLA DE PROTECCIÓN

REDES HORIZONTALES PARA HUECOS VERTICALES. MONTAJE TRADICIONAL

ANCLAJE PARA AMARRE DE CINTURÓN DE SEGURIDAD

LÍNEA DE VIDA

CUADRO GENERAL DE OBRA

ACOMETIDA GENERAL DE AGUA

EXTINTOR

SENTIDO DE EVACUACIÓN DE EMERGENCIA

SEÑAL SALIDA EMERGENCIAS

ZONA DE PASO PEATONAL

MÓDULO PREFABRICADO DE COMEDOR PARA TRABAJADORES EN OBRA

MÓDULO PREFABRICADO DE ASESOS/ VESTUARIO PARA TRABAJADORES EN OBRA

PROYECTO:
PROYECTO BÁSICO Y DE ACTIVIDAD PARA EDIFICIO COMERCIAL DESTINADO A SUPERMERCADO

DIRECCIÓN:
AVENIDA DE SANTANDER, 4
C.P 47010 VALLADOLID

PROMOTOR:
LIDL Supermercados S.A.U.
DELEGACIÓN: CENTRO
Camino del Obispo,6 - 1ª Planta
28935 Móstoles (Madrid)

INGENIERÍA:
SP ARQUITECTURA E INGENIERÍA
Pº Imperial 10-12, 3ºA 28005 MADRID
Tfno.: 91.581.3172 - www.sparquitectura.com

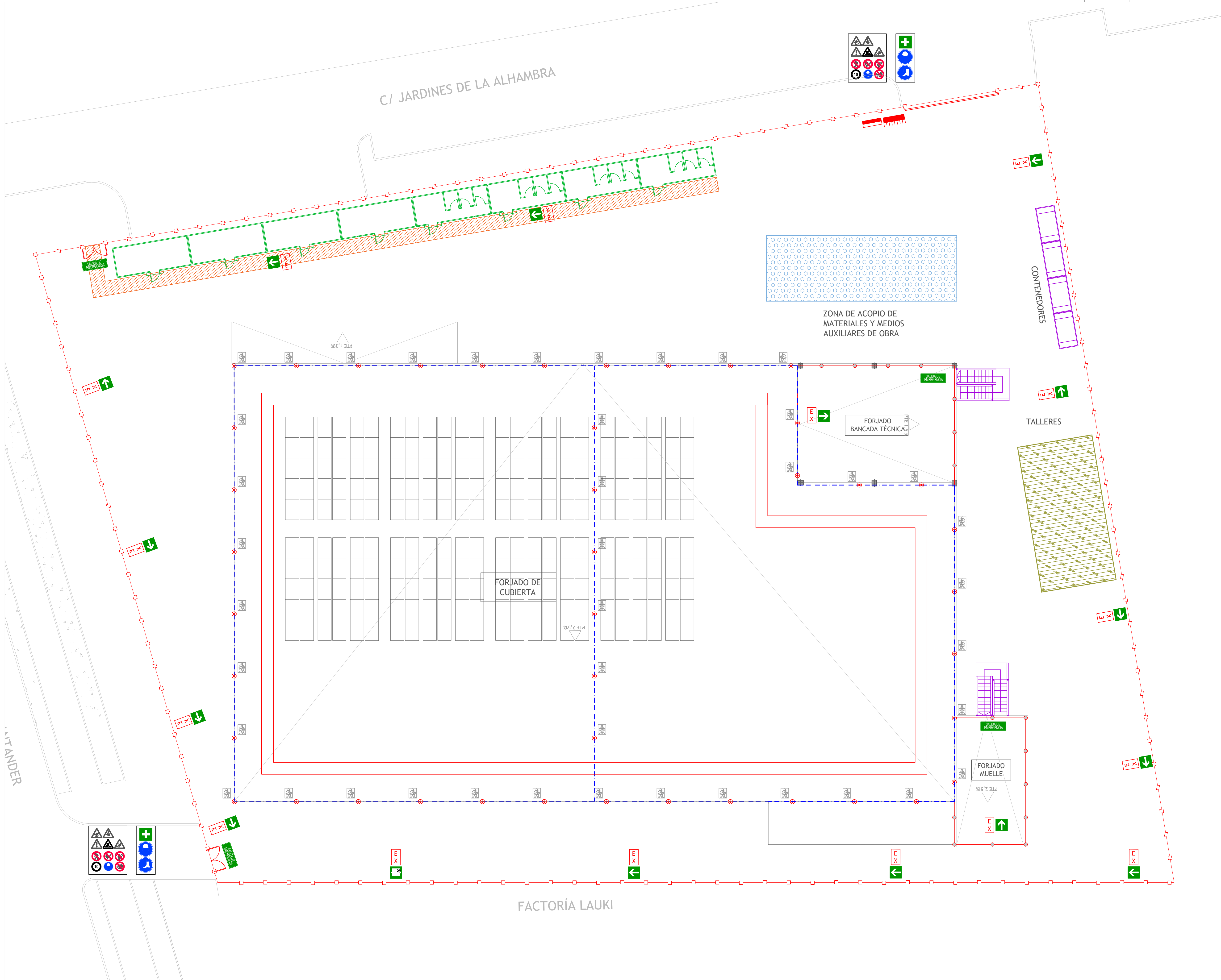
INGENIERO:

FECHA:
DIN A1 E 1/150
DIN A3 E 1/300

PLANO
ESTADO REFORMADO
FORJADO
PLANTA BAJA

CODIGO
14.01.02

INDICE
26.14.01.02.20



LEYENDA DE SEGURIDAD Y SALUD

 VALLA METÁLICA DE CERRAMIENTO DE OBRA PEATONAL

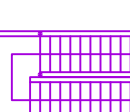
 PUERTA ACCESO Y/O SALIDA DE OBRA PEATONAL

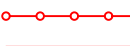
 PORTÓN DE OBRA DE 6,00 M DE CORREDERA - ACCESO TRÁFICO RODADO Y CONTROL DE ACCESO A OBRA

 ZONA DE ACOPIO DE MATERIAL

 TALLER DE FERRALLA O MATERIALES DE ENCOFRADOS

 CONTENEDOR DE ESCOMBROS

 ESCALERA DE ACCESO A VACIADO EN VARIOS MÓDULOS ANCLADOS A MURO PANTALLA

 BARANDILLA DE PROTECCIÓN

 REDES HORIZONTALES PARA HUECOS VERTICALES. MONTAJE TRADICIONAL

 ANCLAJE PARA AMARRE DE CINTURÓN DE SEGURIDAD

 LÍNEA DE VIDA

 CUADRO GENERAL DE OBRA

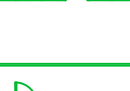
 ACOMETIDA GENERAL DE AGUA

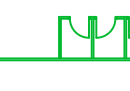
 EXTINTOR

 SENTIDO DE EVACUACIÓN DE EMERGENCIA

 SEÑAL SALIDA EMERGENCIAS

 ZONA DE PASO PEATONAL

 MÓDULO PREFABRICADO DE COMEDOR PARA TRABAJADORES EN OBRA

 MÓDULO PREFABRICADO DE ASEOS/ VESTUARIO PARA TRABAJADORES EN OBRA

PROYECTO:
PROYECTO BÁSICO Y DE ACTIVIDAD PARA EDIFICIO COMERCIAL DESTINADO A SUPERMERCADO

DIRECCIÓN:
AVENIDA DE SANTANDER, 4
C.P 47010 VALLADOLID

PROMOTOR:
LIDL Supermercados S.A.U.
DELEGACIÓN: CENTRO
Camino del Obispo,6 - 1ª Planta
28935 Móstoles (Madrid)



INGENIERÍA:
SP ARQUITECTURA E INGENIERÍA
Pº Imperial 10-12, 2ºA 28005 MADRID
Tfno.: 91.581.3172 - www.sparquitectura.com



INGENIERO: *****
FECHA: 02.10.2026
DIN A1 E 1/150
DIN A3 E 1/300

PLANO
SEGURIDAD Y SALUD
ESTADO REFORMADO
PLANTA CUBIERTA

CODIGO
14.01.03
INDICE
26.14.01.03.20

NUNCA SE DEBEN CRUZAR LAS ESLINGAS. SI SE MONTA UNA SOBRE OTRA, PUEDE PRODUCIRSE LA ROTURA DE LA ESLINGA QUE QUEDA APRISIONADA.



DIAMETRO DEL CABLE (mm)	Nº DE PERRILLOS	DISTANCIA ENTRE PERRILLOS
Hasta 12	3	6 diámetros
de 12 a 20	4	6 diámetros
de 20 a 25	5	6 diámetros
de 25 a 35	6	6 diámetros

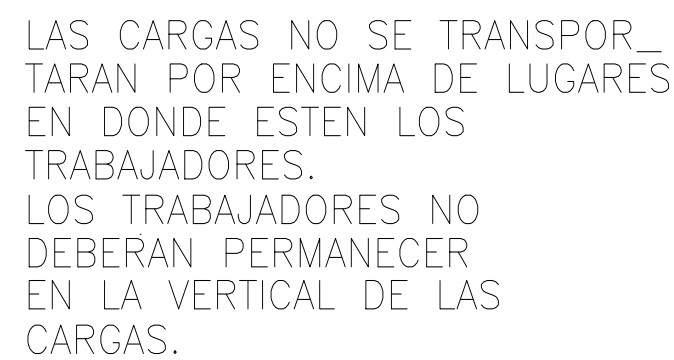


Diagrama de un sistema de protección de una zona de escalera. El sistema incluye una barandilla de tablones de madera montada sobre un soporte tipo sargento, fijado a una cuna metálica mediante un perno roscado. Se muestra la zona de escalera, la anilla de sujeción, el peldaño de seguridad y la zanja de escalera. La escala es E= 1/10.

RODAPIE DE 20 cm. DE ALTEA

2.50

1.8

1.0

1.8

SOPORTE ° TIPO - 3 SOPORTE ° TIPO - 2 SOPORTE ° TIPO - 1

Diagrama de detalle de la barandilla de protección. Muestra la estructura de la barandilla con púntales, tablones de madera y andamio de seguridad. Se indican dimensiones como 120 cm y 100 cm.

POSTE GALVANIZADO EN CALIENTE

1.500

100

BASE DE HORMIGÓN PARA SUJECCIÓN DE POSTES

1.000

MALLA GALVANIZADA

40

4

5

100

ALAMBRE HORIZONTAL 4 35 mm.

ALAMBRE VERTICAL 5 35 mm.

POSTES 40 40 mm.

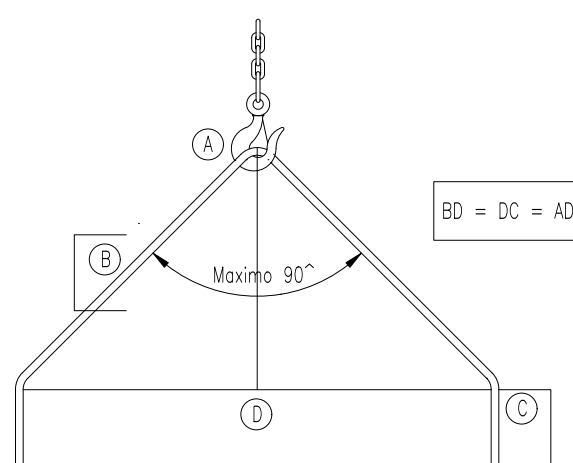
LAS UNIONES ENTRE POSTES SE REALIZARÁ MEDIANTE ACCESORIOS DE FIJACIÓN INCORPORADOS A

CARGAS ADMISIBLES	
2400 Kg.	Para castillos o torres fijas (incluido su peso propio).
2000 Kg.	Para castillos o torres móviles sobre ruedas de hierro (incluido su peso propio).
1000 Kg.	Para castillos o torres móviles sobre ruedas de goma (incluido su peso propio).
ALTURAS MÁXIMAS DE TRABAJO	
4 Veces	Para castillos o torres fijas (incluido su peso propio).
3 Veces	Para castillos o torres móviles sobre ruedas de hierro (incluido su peso propio).

Cuadro de ejemplo, suponiendo que una eslinga sea capaz de soportar un peso de 1000 Kg, formando sus ramales un ángulo de 30°.

Ángulo	Carga en Kg.
30°	1000
60°	850
90°	750
120°	500

NUNCA SE DEBE HACER TRABAJAR UNA ESLINGA CON UN ANGULO MAYOR DE 90°
Y LA CARGA SIEMPRE IRA CENTRADA.



<p>ATENCIÓN</p>	<p>SUBIDA</p>	<p>SUBIDA LENTA</p>
<p>DETENCIÓN</p>	<p>DESCENSO</p>	<p>DESCENSO LENTO</p>
<p>DETENCIÓN URGENTE</p>	<p>ACOMPANAMIENTO</p>	<p>FIN DE MANDO</p>

COMPRENDIDO	
Obedezco	Una señal breve
REPITA	
Solicito órdenes	Das señales breves
CUIDADO	
Peligro inminente	Señales largas o una continua
EN MARCHA LIBRE	
Aparato desplazándose	Señales cortas

NOTA:
REDONDOS EMPLEADOS Ø 16 mm
CABLES EMPLEADOS Ø 10 mm EN ACERO

El gráfico muestra la relación entre el nivel de trabajo (eje horizontal) y el tiempo necesario para bajar una bodega (eje vertical). El eje horizontal está etiquetado como 'NIVEL DE TRABAJO' y el eje vertical como 'TIEMPO'. La curva indica que el tiempo necesario aumenta con el nivel de trabajo, pero a partir de 6 metros, el tiempo se estabiliza en 5.00 minutos.

Nivel de Trabajo (metros)	Tiempo Necesario (minutos)
1	1.80
2	2.40
3	3.00
4	3.60
5	4.20
6	4.80
7	5.00
8	5.00
9	5.00
10	5.00

Nota: A partir de 6 metros, la red no es eficiente.

Diagrama de detalle de la malla de seguridad para caídas de altura. El diagrama muestra una sección transversal de la malla con una cuadrícula de alambres. Se detallan los componentes:

- ELEMENTO DE AMARRAR**: Elemento de anclaje.
- ELEMENTO DE ENSAMBLAJE**: Elemento de ensamblaje.
- ELEMENTO DE AMARRAR**: Otro elemento de anclaje.
- CUERDA PERIMETRAL**: Cuerda perimetral.
- MÓDULO DE RED**: Módulo de red.
- Nudo**: Nudo.
- DETALLE MALLA**: Detalle de la malla.
- TRENCCILLA**: Trenccilla.
- Filamento**: Filamento.
- Hilo**: Hilo.

Se indica una **Lado de la malla = 100 mm**.

Diagrama de montaje de un puente de medida de deformación en un tubo de hormigón. El diagrama muestra un tubo de hormigón con un sensor de acero DB montado sobre él. El sensor está conectado a un puente de medida de deformación que se apoya en un trípode de montaje para puntales adaptados. El puente de medida de deformación está formado por una RED formada por malla de 7x7 cm enmaltada con cuerda de poliamida de 0.3 mm. El diagrama también indica la posición en primera y segunda puesta.

DIRECCIÓN:
AVENIDA DE SANTANDER, 4
C.P 47010 VALLADOLID

LIDL Supermercados S.A.U.
DELEGACIÓN: CENTRO
Camino del Obispo, 6 - 1ª Planta
28935 Móstoles (Madrid)



INGENIERÍA:

**SP ARQUITECTURA
E INGENIERÍA**

P^{ta} Imperial 10-12, 3^{ra} A 28005 MADRID
Tfn.: 91.501.31.72 www.sparquitectura.com



FECHA: 02.10.2026

DIN A1	S/E
DIN A3	S/E

PLANO

SEGURIDAD Y SALUD PROTECCIONES DETALLE

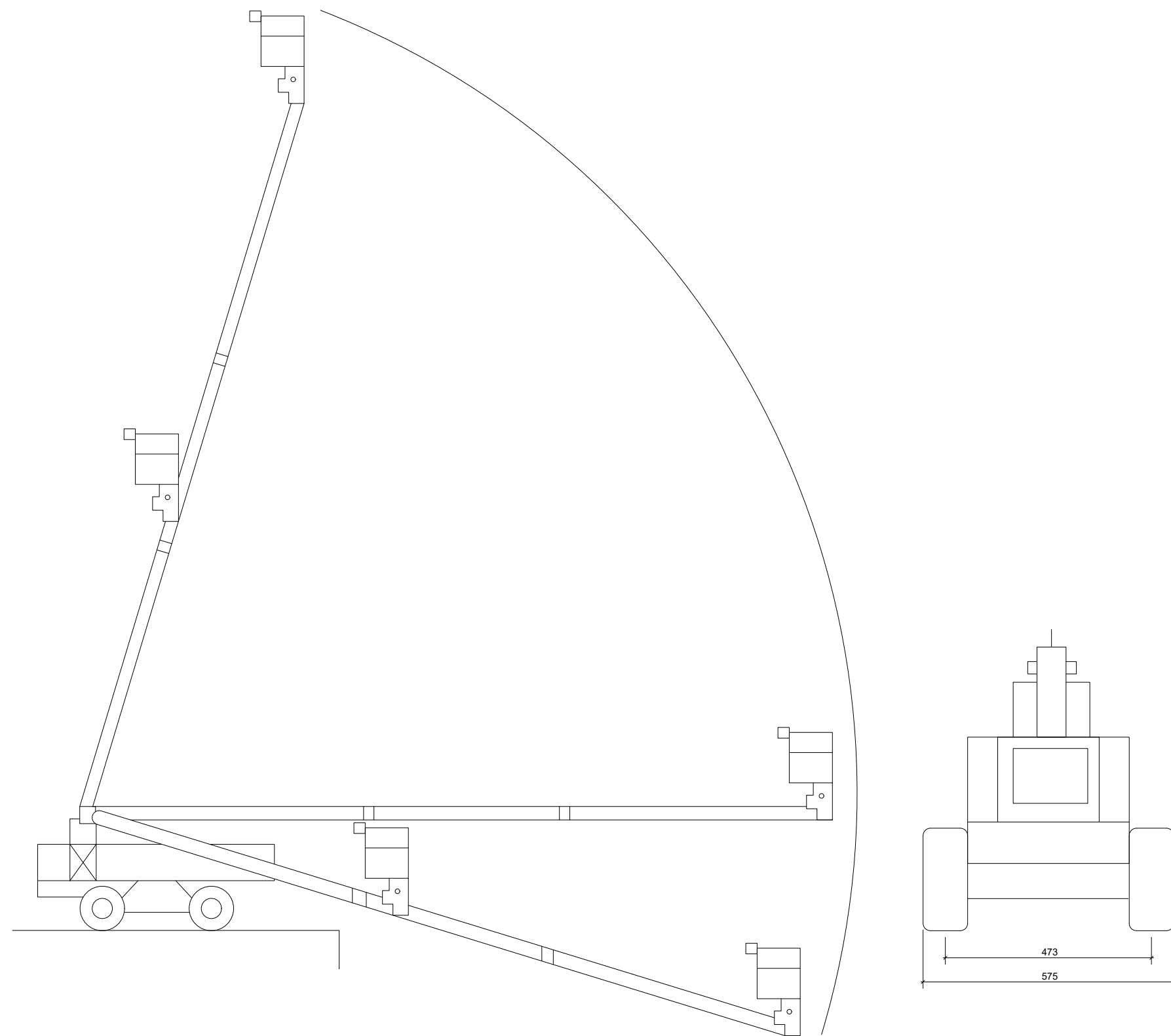
CODIGO

14.02.01

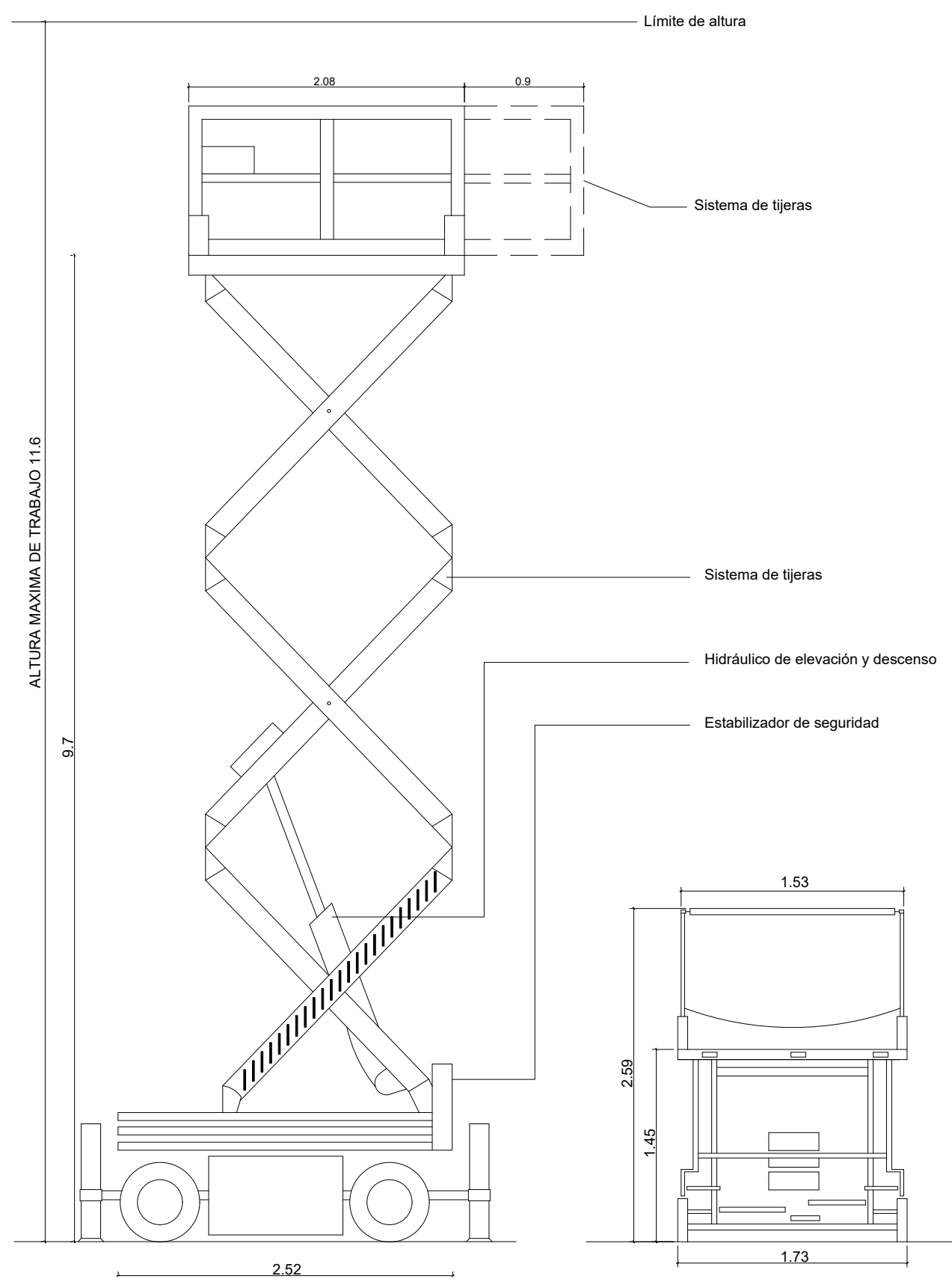
INDICE

26.14.02.01.20

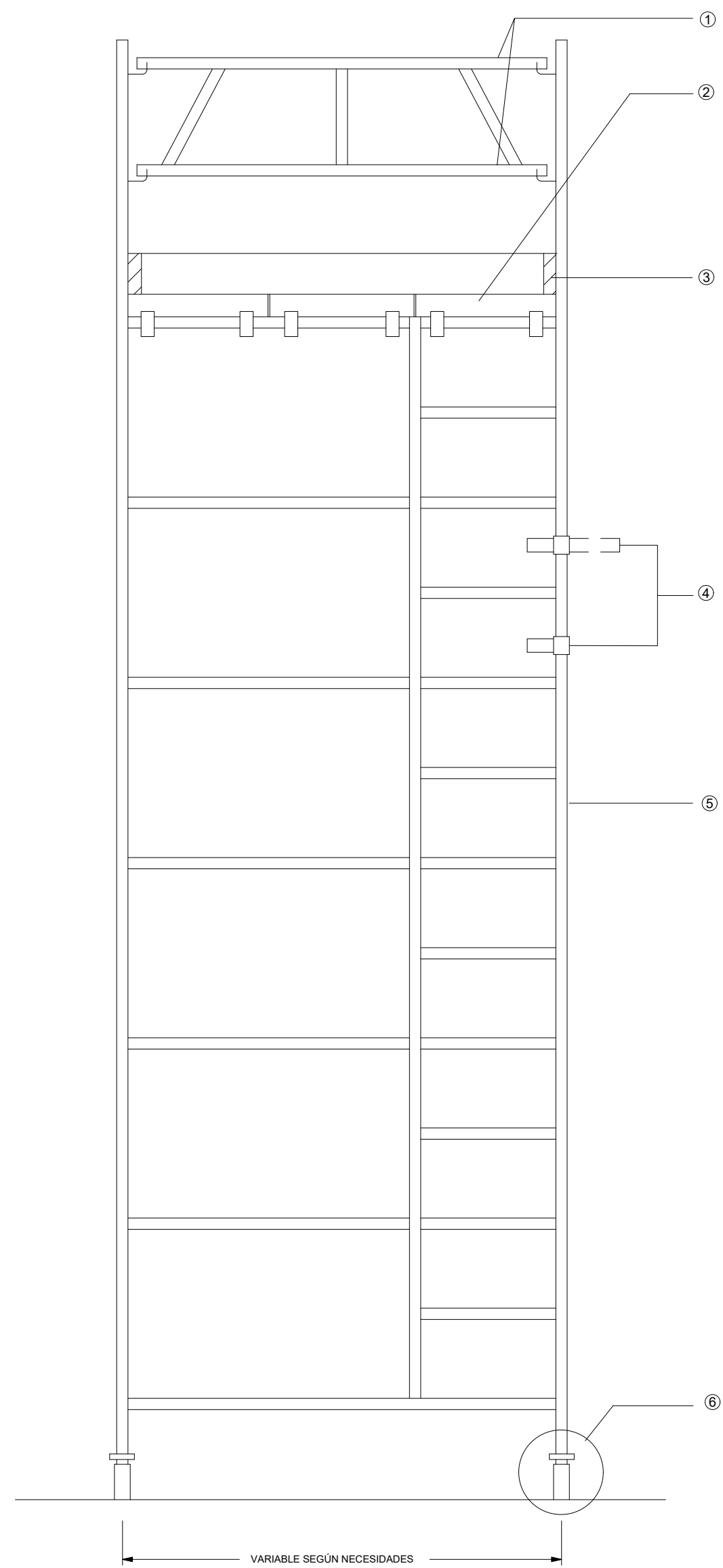
PLATAFORMA ELEVADORA SOBRE BRAZO TELESCOPICO
CON AUTODESPLAZAMIENTO CONTROLADO DESDE LA PLATAFORMA O DESDE EL SUELO



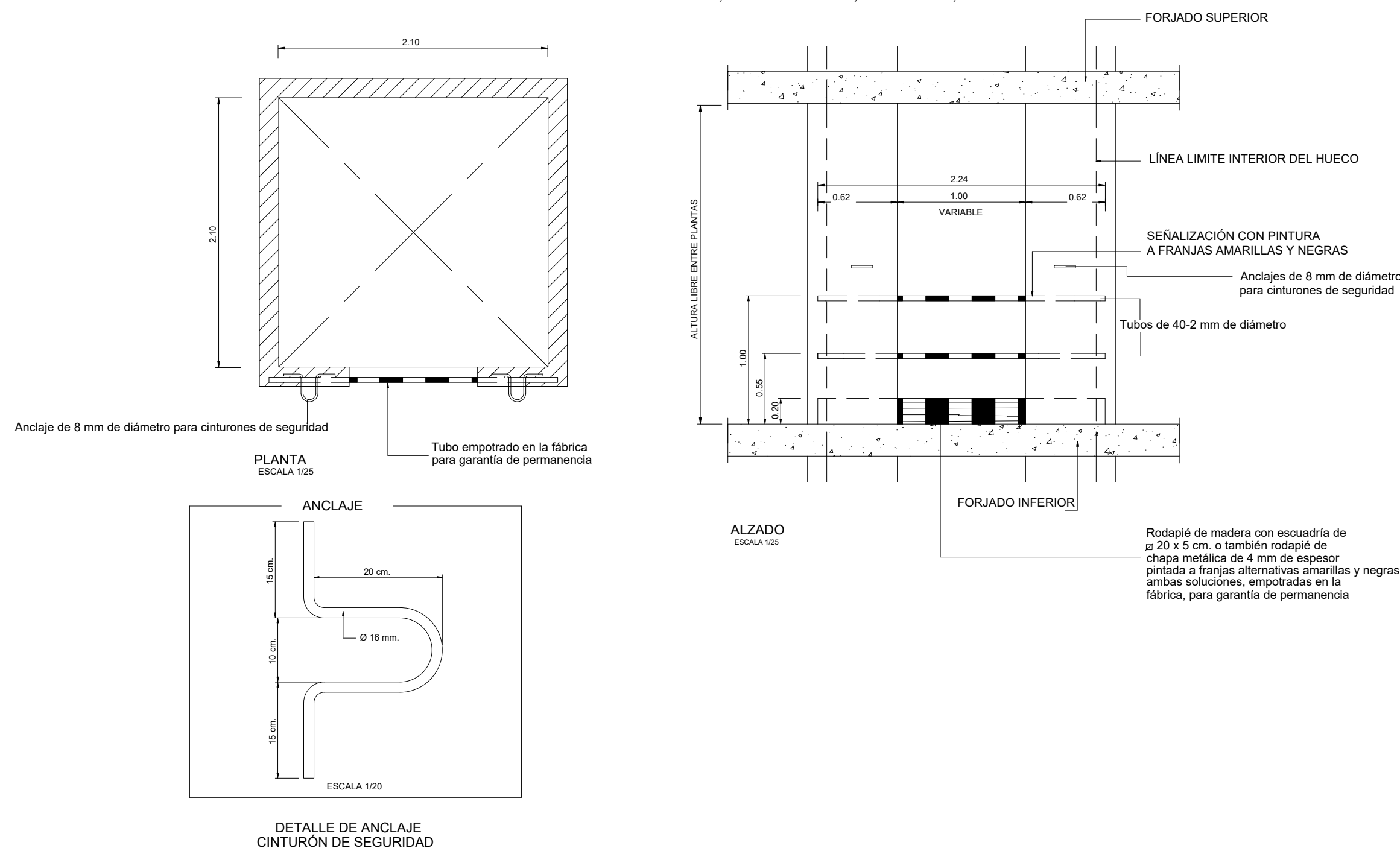
PLATAFORMA ELEVADORA SOBRE TIJERAS



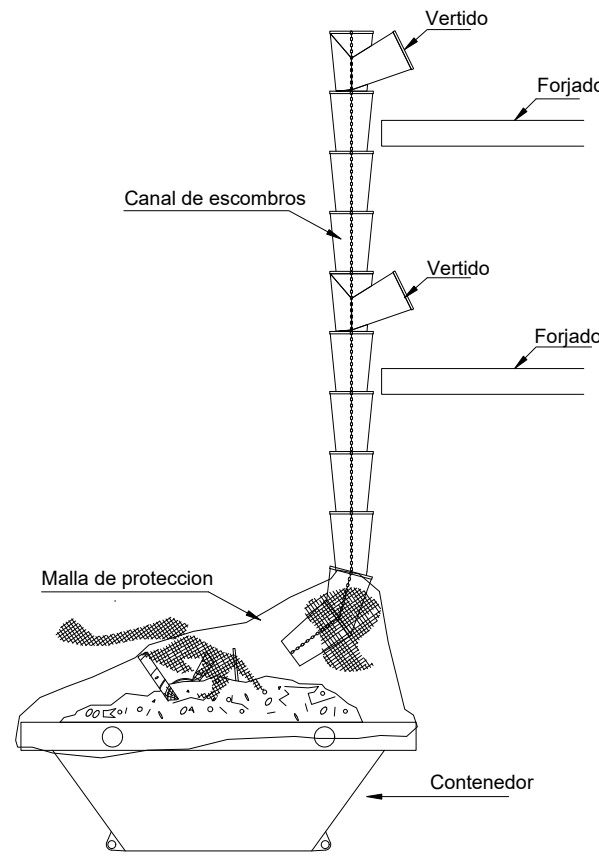
TORRETA MOVIL AUTOESTABLE (CON ALTURA <3 m)



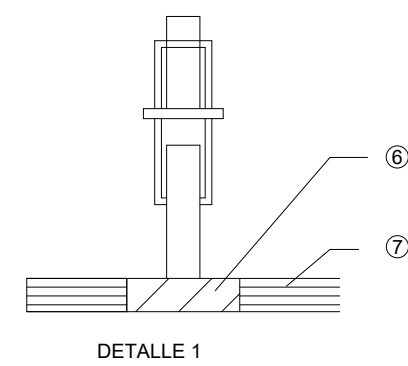
BARANDILLAS TUBULARES PARA HUECOS DE ASCENSOR
EMPOTRADA, HUECO 2,10 x 2,10 m.



VERTIDO DE ESCOMBROS



- 1 Módulo barandilla desmontable para acceso a la plataforma
- 2 Plataforma metálica de seguridad, antideslizamientos
- 3 Rodapié de madera o de chapa en su caso; unido mediante alambre tenso al al torreta
- 4 Componentes embreados para arriostamientos cuando haya que superar la altura autoestable
- 5 Escalera de acceso
- 6 Escalera de acceso
- 7 Conjunto de tablonos de madera para superficie de apoyo segura. El apoyo se hace sobre una base compactada y nivelada
- 7 Tablonos transversales de unión a media madera



PROYECTO:
PROYECTO BÁSICO Y DE ACTIVIDAD PARA EDIFICIO COMERCIAL DESTINADO A SUPERMERCADO

DIRECCIÓN:
AVENIDA DE SANTANDER, 4
C.P 47010 VALLADOLID

PROMOTOR:
LIDL Supermercados S.A.U.
DELEGACIÓN: CENTRO
Camino del Obispo,6 - 1ª Planta
28935 Móstoles (Madrid)



INGENIERÍA:
SP ARQUITECTURA E INGENIERÍA
Pº Imperial 16-17, 2ºA 28002 MADRID
Tfn.: 91.591.31.72 - www.sparquitectura.com

INGENIERO: ***** mºCOLEGIADO 18577

FECHA: 02.10.2026

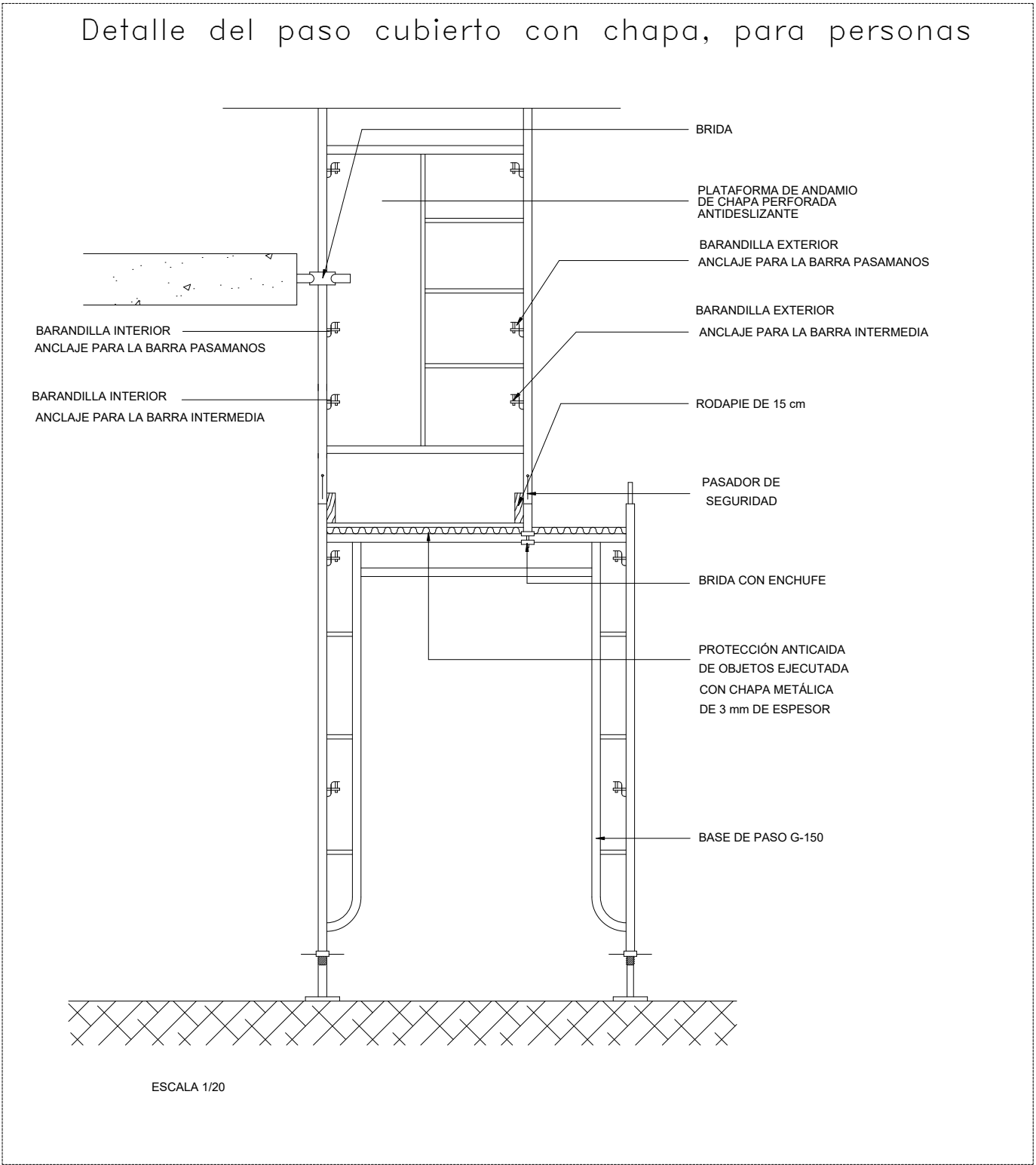
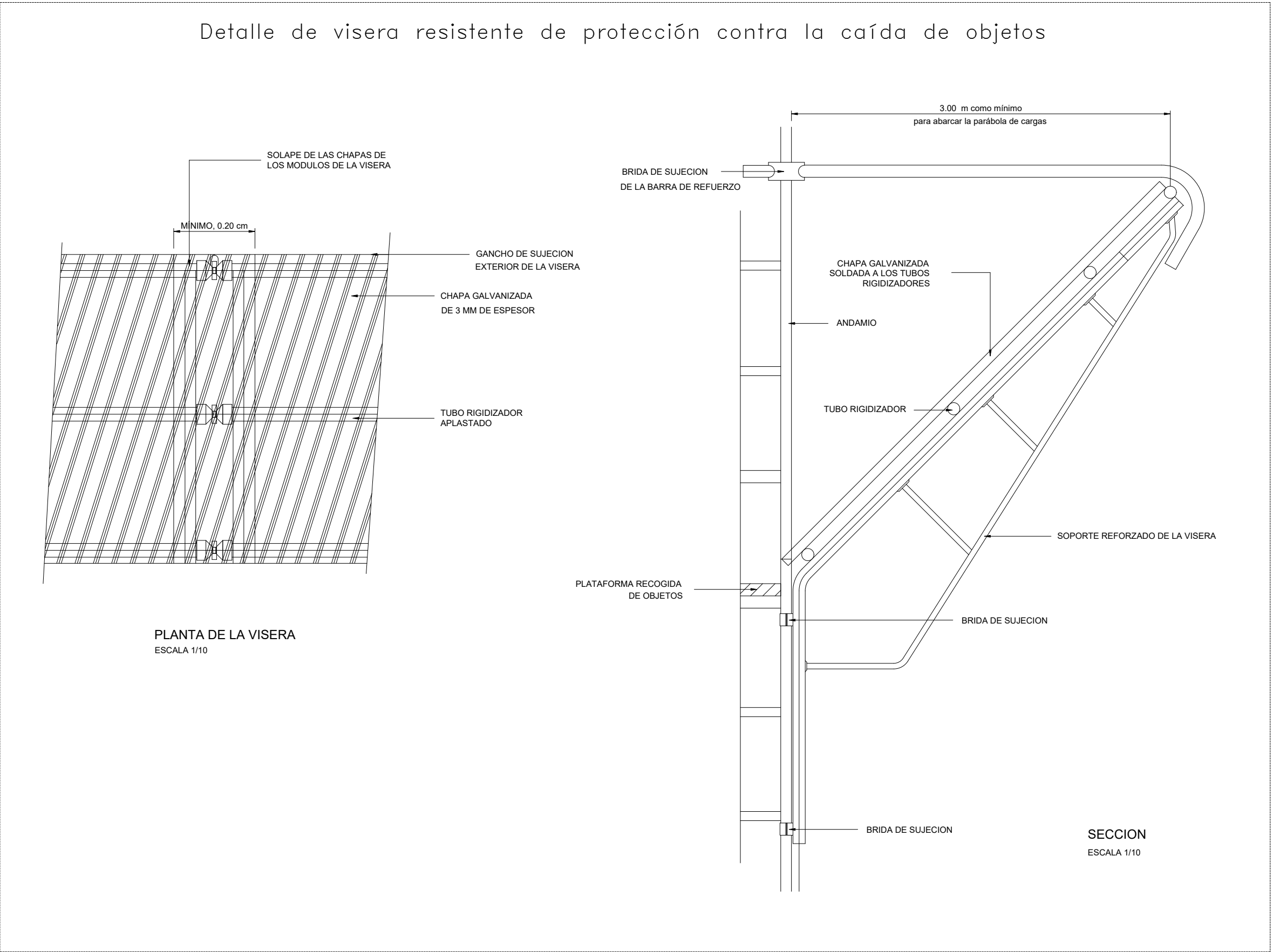
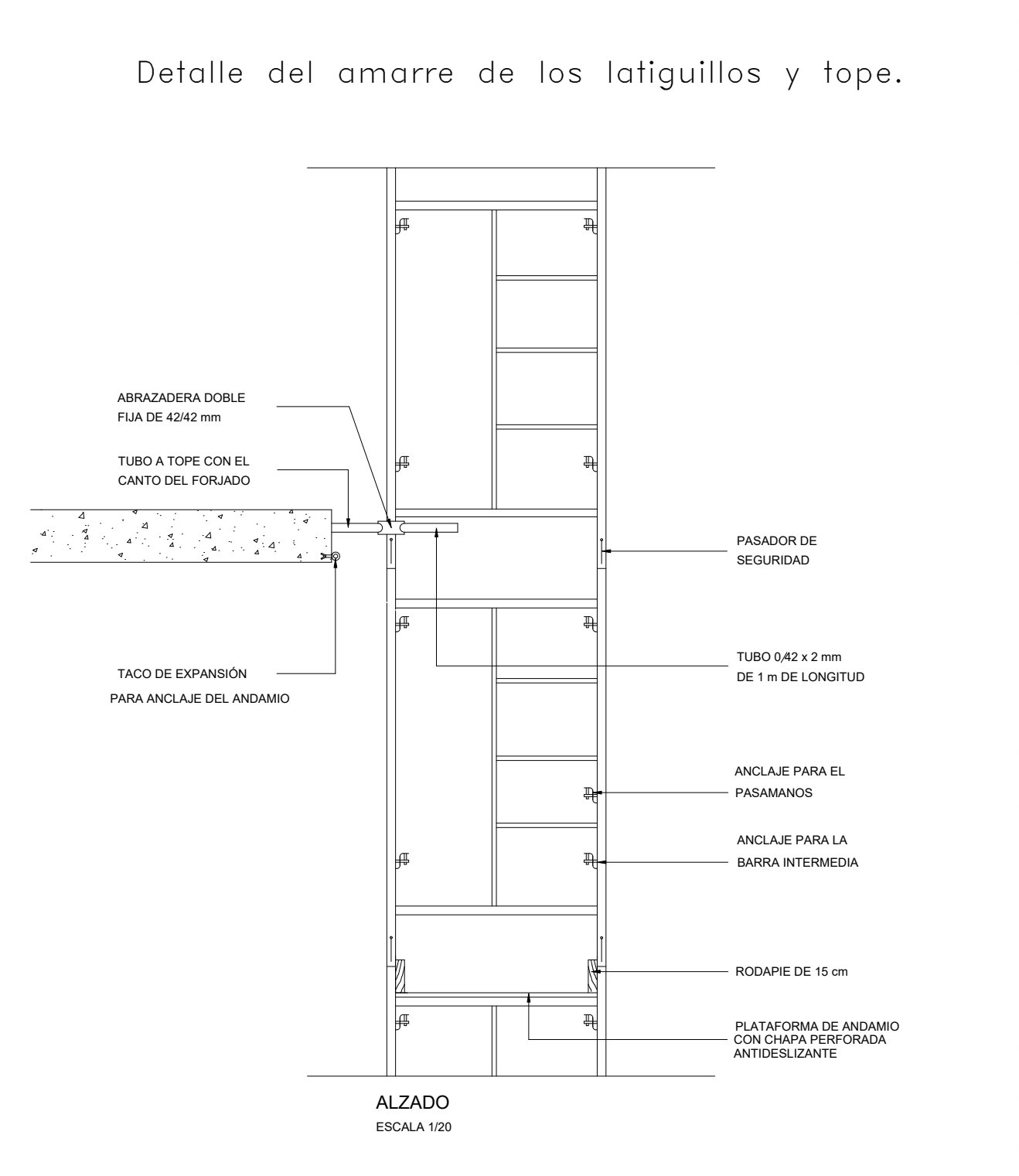
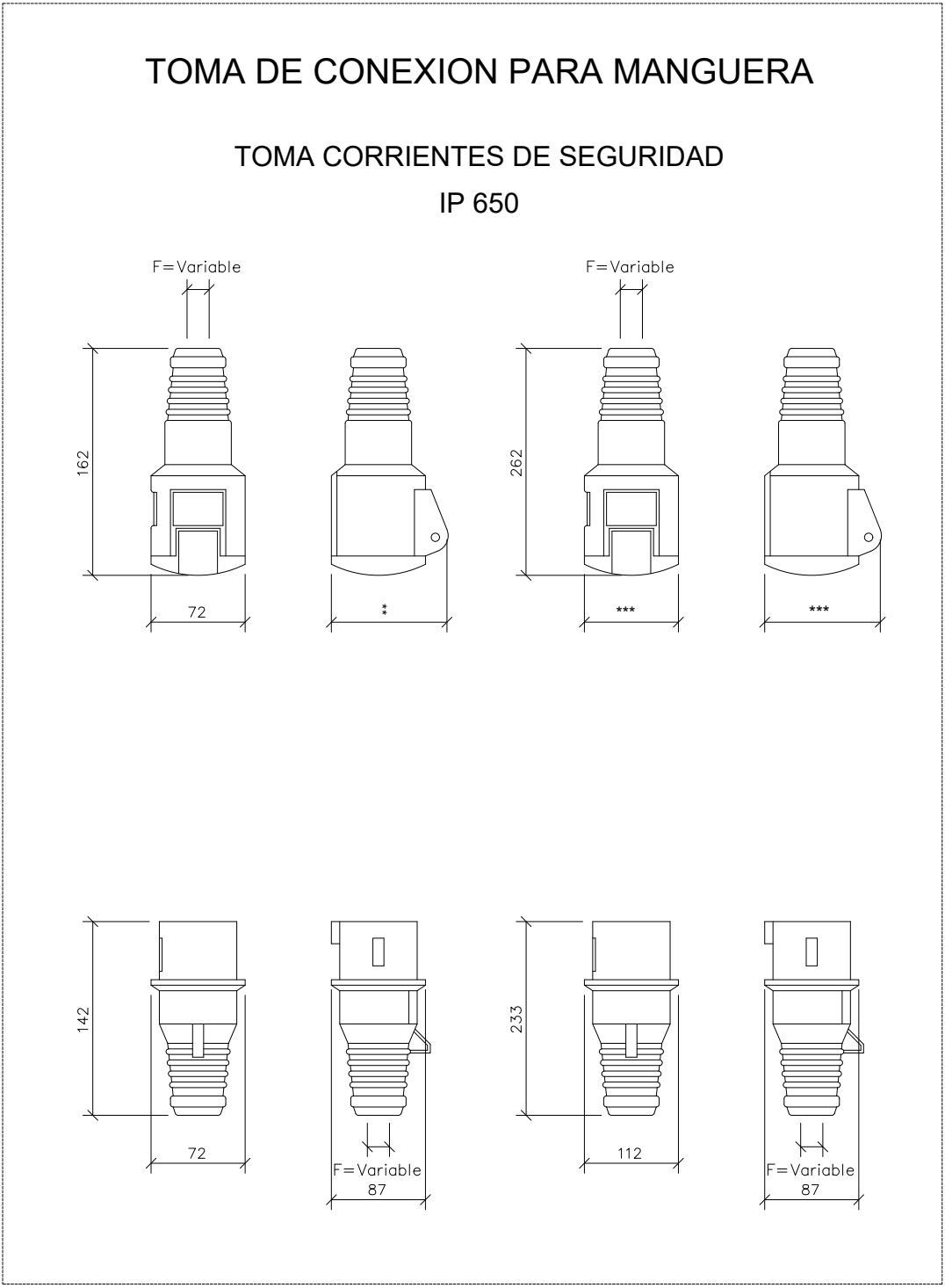
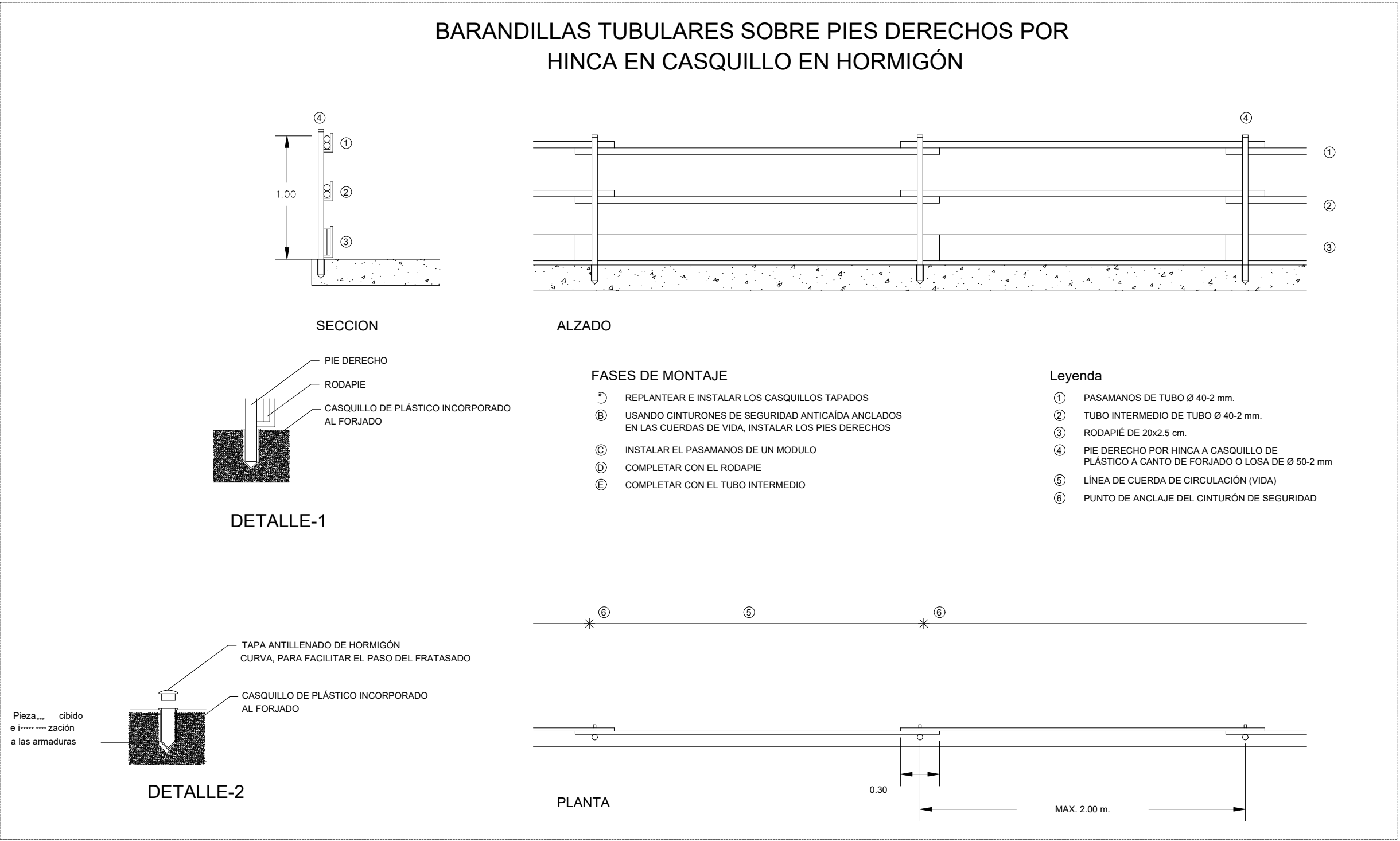
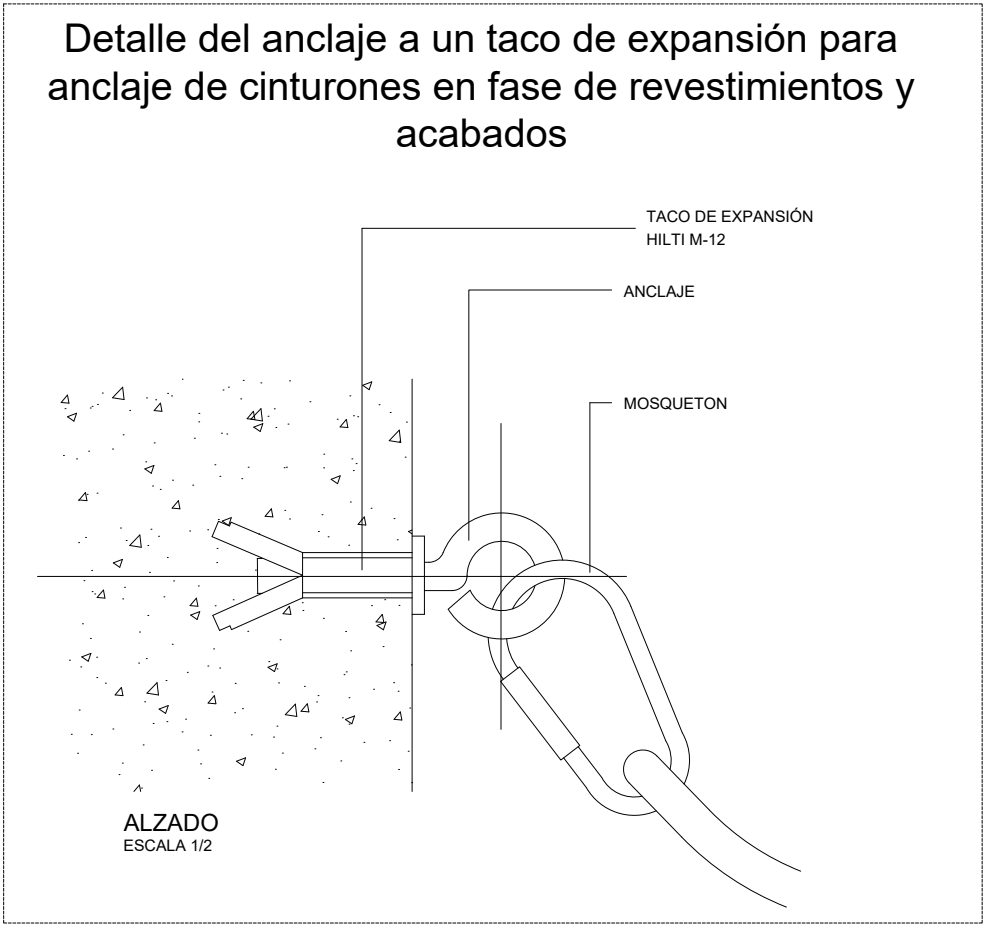
DIN A1 S/E
DIN A3 S/E



PLANO
SEGURIDAD Y SALUD
PROTECCIONES
DETALLE

CODIGO
14.02.02

INDICE
26.14.02.02.20



PROYECTO:
PROYECTO BÁSICO Y DE ACTIVIDAD PARA EDIFICIO COMERCIAL DESTINADO A SUPERMERCADO

DIRECCIÓN:
AVENIDA DE SANTANDER, 4
C.P 47010 VALLADOLID

PROMOTOR:
LIDL Supermercados S.A.U.
DELEGACIÓN: CENTRO
Camino del Obispo,6 - 1ª Planta
28935 Móstoles (Madrid)



INGENIERÍA:
SP ARQUITECTURA E INGENIERÍA
P Imperial 10-12, 3ª 28002 MADRID
Tfn.: 91.501.31.72 - www.sparquitectura.com

INGENIERO: ***** n°COLEGIADO 18577

FECHA: 02.10.2026

DIN A1 S/E
DIN A3 S/E



PLANO
SEGURIDAD Y SALUD PROTECCIONES DETALLE

CODIGO
14.02.03

INDICE
26.14.02.03.20